



真氣光研修講座 in 安曇野

2017年5月4日(木・祝)～7日(日)

※正会員の早期申込割引は4月4日(火)まで

北アルプスの豊かな水源の郷、安曇野。
恵まれた自然の中で真氣光を受けてみませんか。



公営宿泊施設 ビレッジ安曇野

〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780
電話：0263-72-8568

🚶 電車でお越しの方

新宿駅からJR中央線で松本駅まで
松本駅からJR大系線で豊科駅
《東京方面からの場合》
新宿発 9:00(特急あずさ) - 松本着 11:56
大系線に乗り換え
松本発 12:11 - 豊科着 12:30
《名古屋・大阪方面からの場合》
新大阪発 9:00 - 名古屋着 9:51
名古屋発 10:00(特急しなの) - 松本着 12:04
大系線に乗り換え
松本発 12:11 - 豊科着 12:30
■ 交通機関の時間は変更になる場合がございます。
● 送迎バス 豊科駅 12:35 発
ご利用希望の方はあらかじめご予約ください。

🚗 お車でお越しの方

中央自動車道で岡谷JCT経由で
長野自動車道の安曇野ICで降る。
(約5分)

🚗 長野新幹線でお越しの場合

東京駅から長野新幹線で長野駅
長野駅からJR篠ノ井線で田沢駅から
タクシーで約10分(約2,000円)

◆ 集合時間 初日…午後1時

◆ 解散時間 最終日…午後2時頃

(お帰りの交通機関のチケットのお時間は
ゆとりを持ってご準備ください。)



*詳しくは最寄りのセンターにお問い合わせください。

*研修期間中のエス・エー・エス直通電話:050-3637-9796